Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

**Меню на 29 декабря 2025 г. Неделя 1 День 1**
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл ,1-4 кл.СВО**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 50/50 | 14.77 | 7.99 | 4.36 | 149.51 |
| 212,00 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5.49 | 3.98 | 36.29 | 207.91 |
| 283,00 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,02 | 10,0 | 41 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,00 | 152 |
| **Итого за Завтрак** | | 510 | 23,94 | 12,59 | 83,66 | 549,93 |
| Цена: 71,09р. | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед** | | | | | | |
| 53,00 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,66 | 4,42 | 6,86 | 70,52 |
| 6,00 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,42 | 4,08 | 9,39 | 74,55 |
| 439,00 | Филе грудки, припущенной капусты | 90 | 6,98 | 9,76 | 7,6 | 74,55 |
| 297,00 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,6 | 3,9 | 31,7 | 190,8 |
| 283,00 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,02 | 10,0 | 41 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,0 | 152 |
| Итого за Обед | | 760 | 18,34 | 22,78 | 98,56 | 675,58 |
| Итого за день<br>**Цена: 1-4кл. СВО-79,73р.** | | 1270 | 42,28 | 35,37 | 182,22 | 1225,51 |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл, СВО 5-9 класс**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 150 | 22,16 | 11,98 | 6,54 | 224,27 |
| 212,00 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,59 | 4,77 | 43,55 | 249,49 |
| 283,00 | Чай сахаром | 200 | 0,08 | 0,02 | 10,0 | 41 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,0 | 152 |
| **Итого за Завтрак** | | **590** | 32,43 | 17,37 | 93,10 | 666,27 |
| Цена: ММС-78,02 СВО-78,02 | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | |
| 53,00 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,07 | 5,53 | 8,58 | 88,15 |
| 6,00 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 2,40 | 6,80 | 15,65 | 124,25 |
| 439,00 | Филе грудки, припущенное с овощами | 100 | 7,76 | 10,84 | 8,44 | 163,60 |
| 297,00 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,50 | 4,70 | 38,00 | 229,0 |
| 283,00 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,02 | 10,0 | 41 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания | 60 | 4 | 0,6 | 33,0 | 152 |
| Итого за Обед | | 890 | 21,41 | 28,49 | 113,68 | 797,51 |
| Итого за день<br>**Цена: СВО-90,02р.** | | 1480 | 53,84 | 45,86 | 206,78 | 1463,78 |